

**MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
DE MAYABEQUE**



Fórum Científico Virtual

Tema: COVID-19

Título: *“Papel de los Galenos Mayabequenses en la pesquisa de la COVID-19”.*

Autores:

-Adria Ramos Padrón

Alumna de Segundo Año de Estomatología

-Julio Cesar Cairo Martínez

Alumno de Quinto Año de Medicina

-Dra. Eufemia Maida Diaz Cabrera

Tutora:

-MSc. Rosa de la Caridad Bermello Navarrete

Correo Electrónico: arpsms77@nauta.cu

Teléfono: 47524482

Móvil: 54106246

Curso 2020-2021

Resumen

Introducción: el mundo se encuentra en una situación de emergencia ante la enfermedad causada por un nuevo Coronavirus, la COVID 19. En Cuba muchas de las acciones epidemiológicas que se han realizado han sido protagonizadas por los estudiantes de las Ciencias Médicas. **Objetivo:** describir el papel de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de Mayabeque en la pesquisa activa para el enfrentamiento de la COVID-19.

Material y Métodos: investigación descriptiva transversal en el área de salud del Policlínico Norte "Luis Li Trigent" en el mes de abril del presente año 2020 en la cual se emplearon métodos empíricos. El universo de estudio estuvo constituido por todos los estudiantes de ciencias médicas asignados a dicha área de salud. Resultados: los 198 estudiantes de todas las carreras asignados a nuestra área de salud, constituyeron una fuerza importante en las labores de pesquisa activa. En el mes de abril pesquisaron el 58.04% del total de las pesquisas realizadas. **Conclusiones:** se describió el papel positivo de los estudiantes en la pesquisa activa para el enfrentamiento de la COVID-19 evidenciando la calidad y el humanismo en la formación de los profesionales de la salud en Cuba.

Palabras clave: COVID 19, pesquisa activa, ciencias médicas en Cuba

INTRODUCCIÓN

El mundo se encuentra en una situación de emergencia ante la enfermedad causada por un nuevo Coronavirus. El 11 de marzo de 2020 la Organización Mundial de la Salud (OMS), declaró una nueva Pandemia mundial, o sea el debut de una enfermedad que se propaga mundialmente. Exactamente un mes antes, el 11 de febrero del 2020 esta misma organización, había nombrado a la nueva enfermedad, como Covid-19. De acuerdo a la explicación de la OMS, el nuevo nombre se toma de las palabras «corona», «virus» y disease (enfermedad en inglés), mientras que 19 representa el año en que surgió (el brote se informó a la OMS el 31 de diciembre de 2019). La aparición de una nueva enfermedad infecciosa supone siempre una situación compleja, especialmente si lo hace como una epidemia de extensión o gravedad significativa y lo más alarmante de esta enfermedad emergente es su alta letalidad. Por lo tanto, precisa de acciones concisas e inmediatas para el bien de la humanidad. “Reiterar la responsabilidad individual de cada ciudadano en el enfrentamiento a la enfermedad es imprescindible pues todos somos susceptibles; es una enfermedad que no ha circulado anteriormente y las personas no tienen protección natural inmunológica contra ella”. 2 El reconocimiento temprano de pacientes sospechosos permite el inicio oportuno de la prevención y el control de infecciones y la identificación temprana de aquellos con manifestaciones graves permite tratamientos de atención de apoyo optimizados e inmediatos (oxígeno, antibióticos, hidratación, fiebre y alivio del dolor) y admisión segura o rápida o derivación a centros de salud para la provisión de atención de acuerdo con protocolos institucionales o nacionales. 3 La acción más importante para enfrentar el COVID-19 es la contención de la expansión del virus mediante el autoaislamiento, la cuarentena y el distanciamiento social. Esa medida tiene impactos positivos para la salud al aplanar la curva de contagio. El distanciamiento social involucra a todos los sectores de la población, incluyendo a los estudiantes de todos los niveles de enseñanza, que tuvieron que adaptarse a una nueva forma de enseñanza que nunca antes habían experimentado, pero en el caso de los estudiantes de las ciencias médicas les ha dado la oportunidad de fortalecer su educación en el trabajo. La Facultad de Ciencias Médicas de

Mayabeque desagregó los estudiantes de primero a quinto año de la carrera de Medicina, en función del pesquiasaje masivo para combatir la Covid-19. En el policlínico Norte del municipio de Güines, 198 estudiantes de las carreras de medicina, estomatología, enfermería y tecnología de la salud, como parte esencial de la formación humanista que debe identificar a todo profesional de la salud, trabajan directamente en las comunidades, pesquisando activamente; investigando entre los ciudadanos todos aquellos que muestran síntomas de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA), fiebre, tos, enrojecimiento de los ojos, decaimiento, dolores musculares u otros padecimientos y en caso de detectar algún caso lo ponen de inmediato en contacto con su médico de familia y a partir de ahí se le da cumplimiento al protocolo de actuación estratificado en el país, que contribuye al mejor manejo de los casos. El objetivo del presente trabajo es describir el papel de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de Mayabeque en la pesquisa activa para el enfrentamiento de la COVID-19.

MATERIAL Y MÉTODOS

Para dar cumplimiento al objetivo propuesto se realizó una investigación descriptiva transversal en el área de salud del Policlínico Norte en el mes de abril del presente año 2020 y en la cual se emplearon métodos empíricos: análisis documental de la base de datos de la pesquisa activa del policlínico, las orientaciones metodológicas a nivel nacional y de facultad sobre los modos de actuación a cumplimentar. El universo de estudio estuvo constituido por todos los estudiantes de ciencias médicas asignados al área de salud de dicho Policlínico, o sea 198 estudiantes distribuidos en las siguientes carreras: medicina, estomatología, enfermería, tecnología de la salud y Técnico superior de Ciclo Corto. Se trabajó con todo el universo de estudio por la importancia que reviste el tema de la investigación.

RESULTADOS

En el policlínico Norte del municipio del municipio Güines, los estudiantes se organizaron por carreras y años de estudio, agrupados en dúos, ubicándolos en las comunidades cercanas a sus lugares de residencia, con un profesor institucional en representación de la Facultad, como responsable de las brigadas conformadas por cada 10 dúos, el cual trabaja de forma directa y coordinada con el profesional de la salud (médico o enfermera) del área asistencial donde se asignaron los estudiantes, que tienen la responsabilidad de conducir y canalizar cualquier situación que se presente, garantizando la disciplina, supervisión del trabajo, así como la calidad de la información emitida al finalizar la labor de cada día.

DISCUSIÓN

Los 198 estudiantes de todas las carreras asignados a nuestra área de salud, constituyeron una fuerza importante en las labores de pesquisa activa. En el mes de abril pesquisaron el 58.04% del total de las pesquisas realizadas. De esta forma demostraron que el relevo está garantizado, incluso para situaciones de contingencia, pero además apoyaron indirectamente la asistencia médica, ya que al garantizar la pesquisa se logró que los médicos permanecieran mayor cantidad de tiempo en las consultas y garantizaron que la población de esta área cumpliera con el distanciamiento social, quedándose en casa. El 11 de marzo del 2020 se confirma el primer caso de COVID-19, en Cuba, a partir de un turista italiano, que fue hospitalizado inmediatamente. 2 Y nueve días más tarde (20 de marzo) fue confirmado el primer caso en la provincia de Pinar del Río: una turista belga, que 4 días antes se había hospitalizado por sospecha de la enfermedad. La COVID-19, es una enfermedad que anhelamos sea superada con la anuencia de la capacidad cooperativa multilateral de los científicos, y una actitud responsable de los líderes mundiales.⁴ Ha sido meritoria la reacción ciudadana y de la mayoría de las personas que se han mantenido colaborando y trabajando y es destacable el papel de numerosos trabajadores que han seguido en sus puestos al servicio del conjunto de las personas que componemos la sociedad, y, por supuesto, sobre todo ellos aparecen el trabajo de numerosos empleados, especialmente del sector público y

sobre todo sanitarios, cuerpos de seguridad y emergencia, de servicios sociales y de atención a necesidades prestacionales, que han permitido que la sociedad resista esta profunda crisis de la mejor medida posible. 5 Una de las medidas para disminuir la propagación de la COVID-19, es el aislamiento social y la inmovilización social obligatoria, conllevando al cierre temporal de instituciones de educación superior como las universidades. 5 Y los estudiantes de la Facultad no estuvieron exentos a esta medida. Es algo inevitable, que por una parte requirió del desarrollo de estrategias educativas a fin de que los estudiantes puedan retener destrezas, habilidades y conocimientos clínicos y por tanto se acudió a la enseñanza virtual, como una opción para sustituir a la enseñanza presencial, particularmente durante esta pandemia que además esta modalidad, sienta las bases de la enseñanza médica en futuras emergencias sanitarias. La historia salubrista de la humanidad testimonia numerosos eventos epidemiológicos algunos de los cuales marcaron hitos, no solo en la salud pública, con aportes de las experiencias adquiridas, infaustas algunas, que legaron resiliencias desperdiciadas por la especie humana para avanzar al progreso, y se espera que no se reiteren errores aprendidos. 4 La situación de la Covid-19, hizo que la vida y los hábitos de los estudiantes de las ciencias médicas en Cuba, cambiaran de forma rápida y radical con la finalidad de salvaguardar la salud del pueblo, con la consigna “quédate en casa”, se volcaron a las comunidades a demostrar que el relevo de las ciencias médicas cubanas, está garantizado y se sumaron a la pesquisa activa de los pacientes con sospecha de Covid19, para lo cual fueron previamente capacitados, en temas vinculados a las medidas de bioseguridad y otras de carácter epidemiológico, para evitar o disminuir los riesgos de adquirir una enfermedad respiratoria durante el proceso de “pesquisa activa” que deberían desarrollar.6 Los estudiantes conocen que no pueden examinar a ninguna persona con un cuadro respiratorio, ni siquiera se consideró obligatorio entrar al domicilio de la persona, tenga o no un cuadro de Infección Respiratoria Aguda (IRA), y mucho menos hacer termometría.2El estudiante solo debe hacer una indagación sobre cada hogar, con sus moradores o incluso con vecinos, para saber si existen personas que hayan mostrado manifestaciones respiratorias, y en ese caso, indagar si ha estado en el exterior o ha tenido contacto

con viajeros, hasta ahí su labor, y en base a eso reportar el caso. Corresponde luego al médico y la enfermera de la familia hacer mayores precisiones y atender de inmediato a los posibles enfermos y a los especialistas, hacer una encuesta epidemiológica según corresponda.⁶ En la literatura revisada no existe experiencia similar a la nuestra relacionada con la actuación de los estudiantes de las ciencias médicas en las actividades de pesquisa activa de pacientes sospechosos de COVID-19, lo que demuestra la superioridad del sistema de salud cubano en este sentido. La garantía de la salud de la población y la integración de los actores de la comunidad es una de las fortalezas de la Salud Pública en Cuba.

CONCLUSIONES

Se describió el papel positivo de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de Mayabeque en la pesquisa activa para el enfrentamiento de la COVID-19 en el área de salud del Policlínico Norte "Luis Li Trigent" evidenciando la calidad y el humanismo en la formación de los profesionales de la salud en Cuba. De esta forma demostraron que el relevo está garantizado, incluso para situaciones de contingencia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. World Health Organization. Prevención y control de infecciones durante la atención médica cuando se sospecha una nueva infección por coronavirus: Guía Provisional. [Internet]. Ginebra: WHO; 2020 [citado 11 de marzo de 2020]. Disponible en: [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-healthcare-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-healthcare-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125)
2. Portal Miranda JA. Nuevas disposiciones para enfrentar la Covid-19. Salud Pública, transporte y comunicaciones. Mesa Redonda [Internet]. La Habana: Instituto Cubano de Radio y Televisión; 2020. [Citado 10/05/2020]. Disponible en: <http://mesaredonda.cubadebate.cu/mesa-redonda/2020/03/30/nuevas->

[disposicionespara-enfrentar-la-covid-19-salud-publica-transporte-y-comunicaciones-video/](#).

3. Ministerio de Salud Pública de Cuba. Protocolo Nacional MINSAP vs COVID-19. La Habana: MINSAP; 2020 [citado 10/04/2020]. Disponible en: <https://www.salud.msp.gob.cu> Pérez Labrador JH. La COVID-19, oportunidad para la resiliencia de la salud pública cubana. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2020 [citado: 2020 Jun 24]; 24(3): e4491. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4491.interne>
4. Pérez Labrador JH. La COVID-19, oportunidad para la resiliencia de la salud pública cubana. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2020 [citado: 2020 Jun 24]; 24(3): e4491. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4491.interne>
5. Alfonso Mellado CL. Algunos elementos de reflexión sobre la situación provocada por el COVID-19. Rev Treball Econ y Soc. 2020(97): 1-7. Sitio web: <https://www.ces.gva.es>
6. García Herrera AL, Medina Tápanes E, Martínez Abreu J, Mestre Cárdenas VA, Moliner Cartaya M. Pesquisa activa de pacientes sintomáticos respiratorios, esencia de la prevención de la COVID 19. Rev médica electrónica [Internet]. 2020 [citado: 2020 Jun 24]; 42(2): [apro. 0 p.]. Disponible en: <http://revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/3864>.
7. Ministerio de Salud Pública de Cuba. Protocolo Nacional MINSAP vs COVID-19. La Habana: MINSAP; 2020 [citado 10/04/2020]. Disponible en: <https://www.salud.msp.gob.cu>