

## SOLO RESUMEN Y BIBLIOGRAFÍA

**Institución:** Policlínico Docente Manuel Piti Fajardo, Santo Domingo, Villa Clara.

**Título:** Programa Educativo para prevenir el embarazo en la adolescencia. Repercusión en adolescentes del CMF 4, 2018.

**Temática:** Salud materno-infantil (fecundidad y salud materna)

Salud sexual y reproductiva.

**Autores:**

Dra. Delys Dainé Casas Moreira <sup>1</sup>, Dr. Juan Gabriel Labrada Chavez<sup>2</sup>, Dra. Odalys Hernández González <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Policlínico Manuel Piti Fajardo Santo Domingo. Cuba

<sup>2</sup> Hospital Universitario Clínico Quirúrgico Arnaldo Milián Castro Santa Clara. Cuba

**Resumen:**

El embarazo en la adolescencia es un problema de salud que afecta a todos los países incluidos Cuba. Se realizó un estudio de intervención cuasi-experimental con un grupo, con el objetivo de, determinar la influencia de un programa educativo sobre embarazo en la adolescencia en adolescentes del CMF # 4 del Policlínico Manuel Piti Fajardo de Santo Domingo, en el período comprendido de marzo a diciembre del 2018. Del Universo de 62 adolescentes se seleccionó 47, por el muestreo no probabilístico por criterio. El estudio constó de tres etapas: diagnóstica en la cual se aplicó una encuesta donde se evaluaron los conocimientos previos sobre el tema; intervención donde se implementó el programa educativo y la final de evaluación corroborándose la efectividad de la intervención. Se utilizó el por ciento como unidad de medida y como prueba de validación estadística Chi cuadrado y T de Student para muestras relacionadas. El 68% de los adolescentes mostraron conocimientos insuficientes sobre la identificación de las complicaciones del embarazo precoz, con un por ciento de variación del 71.8% postintervención, el 53 % mostró conocimientos inadecuados sobre los métodos anticonceptivos y el 77.6 % sobre la edad adecuada para el embarazo, conocimientos que se

incrementaron después de la intervención. Se concluyó que el programa educativo contribuyó significativamente a incrementar los conocimientos sobre la prevención del embarazo en los adolescentes.

**Palabras clave:** adolescentes, embarazo, programa educativo

### **Referencias Bibliográficas:**

1. Organización Mundial de la Salud. DEFINING SEXUAL HEALTH: REPORT OF A TECHNICAL CONSULTATION ON SEXUAL HEALTH, Geneva:2008; 28–31.
2. Ramírez Fernández C, Vaillant Rodríguez M, Salas Palacios S, Meléndez Suárez D, Herrero Aguirre H. Captación de adolescentes gestantes e interrupción del embarazo durante un quinquenio en la provincia de Santiago de Cuba. MEDISAN 2013; 17(9): 5011-5018. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=368444996008> fecha de consulta: 17 de abril de 2017.
3. Rodríguez Rodríguez N, Cala Bayeux Á, Nápoles Pérez J, Milán Arenado Y, Aguilar Tito M. Factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes. Revista de Información Científica [Internet]. 2017 [citado 2017 Dic 11]; 96(1):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://www.revinfocientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/27>
4. Loredó Abdala A, Vargas Campuzano E, Casas Muñoz A, González Corona J, Gutiérrez Leiva CJ. Embarazo adolescente: sus causas y repercusiones en la diada. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2017; 55(2):223-9.
5. Manrique R, Rivero A, Ortunio M, Rivas M, Cardozo R, Guevara H. Parto pretérmino en adolescentes. Rev Obstet Ginecol Venez 2008;68(3):144-149.
6. La salud sexual y reproductiva en la adolescencia: un derecho a conquistar. 2ª ed. México (DF): Secretaría de Salud; 2002.
7. Williamson N. Maternidad en la niñez: Enfrentar el reto del embarazo en adolescentes. 1ª ed. New York (NY): Fondo de Población de las Naciones Unidas; 2013.

8. Sub grupo de trabajo “Prevención del embarazo en adolescentes” de la Mesa de Concertación para la lucha contra la Pobreza. Prevención del embarazo en los adolescentes. Situación y perspectivas al 2021. 1ª ed. Lima:INPPARES; 2017
9. Osorio Alania R. Factores que se asocian al embarazo en adolescentes atendidas en el Hospital de apoyo María Auxiliadora, 2013. [tesis de especialización] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos Facultad de Medicina Humana E.A.P. de Medicina Humana; 2013.
10. Organización Mundial de la Salud. Prevenir el embarazo precoz y los resultados reproductivos adversos en adolescentes en los países en desarrollo: las evidencias. Ginebra:OMS; 2012.
11. Rodríguez Aquino VJ. Incidencia del embarazo en la adolescencia en mujeres de 12 a 18 años en Maternidad Mariana de Jesús de septiembre de 2012 a febrero de 2013. [tesis de especialización] Guayaquil:Universidad de Guayaquil Facultad de Ciencias Médicas Escuela de Obstetricia: 2013.
12. Blázquez Morales MSL. El embarazo en la adolescencia. Revista Electrónica Medicina, Salud y Sociedad 2012; 3(1):1-8.
13. Gonçalves, S., Castellá, J. y Carlotto, M. S. (2007). Predictores de Conductas Sexuales de Riesgo entre Adolescentes. Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology. 41(2):161-166.
14. Domínguez Ayllón Y. Adolescencia-Salud [monografía en Internet]. [citado 2018 Mayo 05]. Disponible en: <http://www.ilustrados.com/publicaciones/EpyuZEZVluShzhilqN.php>
15. Organización de Naciones Unidas. Embarazo adolescente: Mirada con lupa al oriente, La Habana, Sistema de Naciones Unidas en Cuba: 2017.
16. Rubio B. Embarazo en la adolescencia, un fenómeno en aumento. Radio Habana Cuba 14 de diciembre de 2017; Caleidoscopio Cubano: 1.
17. Gálvez-Henry F, Rodríguez-Sánchez B, Lugones-Botell M, Altunaga-Palacio M. Características epidemiológicas del embarazo en la adolescencia. Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología [revista en Internet]. 2017 [citado 2018

Jun 12]; 43(3):[aprox. 0 p.]. Disponible en:  
<http://revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/view/235>

18. Ochoa Soto R. Educación para la salud. En Salud Pública. La Habana:ECIMED;2004. 560.
19. Sanabria Ramos G. Consideraciones para el diseño del programa educativo(CD-ROM). Dirección Nacional del Área para la Docencia. Documentos normativos. Misión Medica Cubana. Venezuela; 2016.
20. Louro Bernal I. Enfoque e intervención familiar en la atención sanitaria integral. En: Medicina General Integral. La Habana:ECIMED;2014. 575-579.
21. Quintero Paredes P, Castillo Rocubert N, Roba Lazo B, Padrón González O, Hernández Hierrezuelo M. Intervención educativa para prevenir el embarazo en la adolescencia. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Rio [revista en Internet ] 2012;16(1).
22. Vital Riquenes Elyen, Sarmiento Ducónger Rómel, Almeida Álvarez Yannalie, Benítez Riquenes Deisy Grisell. Modificación de conocimientos sobre el embarazo en la adolescencia. MEDISAN [Internet]. 2011 Mayo [citado 2019 Mar 01]; 15( 5 ): 597-603. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192011000500005&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192011000500005&lng=es).
23. Barcos Pina I, Álvarez Sintés R. Atención al Adolescente. En: Medicina General Integral. La Habana:ECIMED;2014.461-462.
24. Virella Trujillo M, González Osorio A, Chávez Roque M, Santana Serrano R. Intervención educativa sobre el conocimiento de factores de riesgo del embarazo en la adolescencia. Archivo Medico de Camagüey 2009;5(3).
25. Quintero Paredes P. Caracterización de los factores de riesgo del embarazo en la adolescencia en el Policlínico Universitario "Pedro Borrás Astorga". Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología 2016;42(3): 262-273.
26. Velázquez Martínez T, De la Cruz Romero S. Factores de Riesgo y Nivel de Conocimiento sobre Embarazo en Adolescentes Gestantes del Centro de salud Chilca 2016. . [tesis de especialización] Huancayo:Universidad Peruana del Centro:2016.

27. Rodríguez González A, Rodríguez González J, Viñet Espinosa L, Infante Esponda R. Factores predisponentes de embarazo en adolescentes de nuevo turumo. Venezuela. 2007- 2008. Rev haban cienc méd 2013;12(2).
28. Masabanda Pilataxi A. Nivel de conocimientos relacionados con los riesgos del embarazo en adolescentes, alumnas de bachillerato matriculadas en las instituciones fiscales para el curso académico 2014-2015 en el distrito 17D07 de Quito parroquia urbana Chillogallo. [tesis de especialización] Quito:Universidad Central del Ecuador Facultad de Ciencias Médicas Postgrado en Salud Sexual y Reproductiva: Abril 2015.
29. Rodríguez Tello A, Ruiz del Castillo D, Soplin Bosmediano R. Factores de riesgo y nivel de conocimientos sobre embarazo en adolescentes gestantes, Puesto de Salud I-2 Masusa Punchana 2014. [tesis para optar por el título de licenciada en enfermería]Iquitos:Universidad Nacional de la Amazonia Peruana Facultad de Enfermeria:2014.
30. Estrada F, Campero L, Suárez-López L, de la Vara-Salazar E, González-Chávez G. Conocimientos sobre riesgo de embarazo y autoeficacia en hombres adolescentes: apoyo parental y factores escolares. Salud Publica Mex 2017;59:556-565.
31. Soto Martínez O, Franco Bonal A, Franco Bonal A, Silva Valido J, Velázquez Zúñiga G. Embarazo en la adolescencia y conocimientos sobre sexualidad. Rev Cubana Med Gen Integr 2003;19(6).
32. Favier Torres M, Samon Leyva M, Ruiz Juan Y, Franco Bonal A. Factores de riesgos y consecuencias del embarazo en la adolescencia. Rev Inf Científica 2017;97(1).
33. Alarcón Argota R, Coello Larrea J, Cabrera García J, Monier Despeine G. Factores que influyen en el embarazo en la adolescencia. Rev Cubana Enfermer 2009;25(1-2).
34. Acevedo Matos M, Gómez Almira D, Arbelo López D, Rodríguez Torres I. Morbilidad por embarazo en la adolescencia en el Hogar Materno Municipal "Tamara Bunke". MEDISAN [Internet]. 2010;12(1).

35. Romaní Segarra S, Vílchez Román C. Embarazo, hábitos de lectura y consumo de radio y televisión en adolescentes peruanas: explorando relaciones de asociación. ACIMED 2008;17(4).
36. Solano Sosa J. El impacto de los medios de comunicación colectiva en los valores, actitudes y el comportamiento de la adolescencia en Costa Rica . Adolesc. Salud. 1999;1(1).
37. Chandra A, Martino S, Collins R, Elliot M, Berry S, Kanouse D et al. ¿Predice el embarazo adolescente el ver sexo en la televisión? Hallazgos de una revisión nacional longitudinal de la juventud. ELSEVIER 2008;66(5): 267-341.
38. Peralta-Sánchez A. Conocimientos y actitudes de 700 adolescentes de 12-17 años acerca de la sexualidad y la anticoncepción, originarios del sureste del estado de Puebla, México. Ginecol Obstet Mex. 2018 septiembre;86(9):606-610. DOI: <https://doi.org/10.24245/gom.v86i9.2296>
39. Cortes Alfaro A, Chacón O'Farril D, Álvarez García A, Sotomayor Gómez Y. Maternidad temprana: repercusión en la salud familiar y en la sociedad. Rev Cubana Med Gen Integr 2015;31(3).
40. Blázquez Morales M. Embarazo Adolescente. Revista Electrónica Medicina, Salud y Sociedad 2012 3(1):1-8.
41. Rosales-Silva JG, Irigoyen-Coria A. Embarazo en adolescentes: problema de salud pública y prioridad para el médico familiar. Aten Fam. 2013;20(4):102-102
42. Águila Setien S, Breto García A, Cabezas Cruz E, Delgado Calzado J, Santiesteban Alba S. Aborto. En: Obstetricia y Perinatología.Diagnóstico y Tratamiento. La Habana: ECIMED;2012:188-195.
43. Águila Setien S, Breto García A, Cabezas Cruz E, Delgado Calzado J, Santiesteban Alba S. Placenta Previa. En: Obstetricia y Perinatología.Diagnóstico y Tratamiento. La Habana: ECIMED;2012.208-211.
44. Águila Setien S, Breto García A, Cabezas Cruz E, Delgado Calzado J, Santiesteban Alba S. Desprendimiento Prematuro de la Placenta

- Normoinsera. En: Obstetricia y Perinatología. Diagnóstico y Tratamiento. La Habana: ECIMED;2012.212-215.
45. Águila Setien S, Breto García A, Cabezas Cruz E, Delgado Calzado J, Santiesteban Alba S. Anemias y Embarazo. En: Obstetricia y Perinatología. Diagnóstico y Tratamiento. La Habana: ECIMED;2012.273-288.
  46. Águila Setien S, Breto García A, Cabezas Cruz E, Delgado Calzado J, Santiesteban Alba S. Trastornos Hipertensivos durante el embarazo. En: Obstetricia y Perinatología. Diagnóstico y Tratamiento. La Habana: ECIMED;2012.289-305.
  47. Águila Setien S, Breto García A, Cabezas Cruz E, Delgado Calzado J, Santiesteban Alba S. Parto Pretérmino. En: Obstetricia y Perinatología. Diagnóstico y Tratamiento. La Habana: ECIMED;2012.425-434.
  48. Garrido Riquenes C, Gutiérrez Coronado T, Sáez Cantero V. Planificación Familiar y Anticoncepción. En: Medicina General Integral. La Habana: ECIMED;2014.632-654.
  49. Fleites Santana N, Álvarez González Y, González Duque I, Díaz Díaz J. Intervención educativa sobre embarazo en la adolescencia. Consejo Popular San Francisco. Venezuela. Medisur 2015;13(2).11:15 AM
  50. Peláez Mendoza J. El uso de métodos anticonceptivos en la adolescencia. Rev Cubana Obstet Ginecol 2016;42(1).
  51. Guevara Cosme J, Marcos Fernández S, Montero Hechavarría E, Rodríguez Leyva B, Fernández Miralles R. Educación sanitaria sobre embarazo y aborto a alumnas de décimo grado del Instituto Preuniversitario Urbano "Ramón Campa Delgado". MEDISAN [Internet]. 2010;14(1):64-70. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=368445237011>
  52. Gómez Suarez R, Rodríguez Hernández L, Gómez Sarduy A, Torres Pestana E. Acciones educativas dirigidas a mejorar la percepción de riesgo del embarazo en adolescentes. Revista Cubana de Salud Pública. 2017;43(2):180-190.

53. Pérez Pozo O, Pozo Núñez M, Chieng Girbau M, Pairol Gómez F, Bago Fonseca I. Conocimientos sobre prevención del embarazo en estudiantes adolescentes con retraso mental ligero. Revista Electrónica Dr. Zoilo Marinello Vidaurreta. 2014;39(12).
54. Torres Pilar, Walker Dilys M., Gutiérrez Juan P., Bertozzi Stefano M. Estrategias novedosas de prevención de embarazo e ITS/VIH/SIDA entre adolescentes escolarizados mexicanos. Salud pública Méx [revista en la Internet]. 2017 Abr [citado 2019 Feb 28] ; 57( 2 ): 135-143.
55. Águila Setien S, Breto Garcia A, Cabezas Cruz E, Delgado Calzado J, Santiesteban Alba S. Maternidad y Paternidad Responsables. En: Obstetricia y Perinatología. Diagnóstico y Tratamiento. La Habana: ECIMED;2012.118-120.